

# DIVANI ATHENS SPA & THALASSO CENTRE



## Ώρες λειτουργίας:

Δευτέρα με Παρασκευή 10:00 έως 22:00

Σάββατο 10:00 έως 20:00

Κυριακή 11:00 έως 19:00

## Κατάλογος Υπηρεσιών Divani Athens SPA & Thalasso Centre 2011



## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

### Βασικές Θεραπείες

#### **Η ιεροτελεστία καθαρισμού «Apolon» (90 λεπτά 100€)**

Μια εξατομικευμένη θεραπεία καθαρισμού. Ιδανική για κάθε τύπο δέρματος.

#### **Μάσκα 02 Marine – Φροντίδα οξυγόνωσης (90 λεπτά 105€)**

Θεραπεία για θαμπό, ρυπαρό, άτονο ή ταλαιπωρημένο δέρμα. Αυξάνει την απορρόφηση οξυγόνου για πιο λαμπερό και καθαρό δέρμα.

#### **Εξισορροπητική μάσκα με φύκια (90 λεπτά 105€)**

Θεραπεία για λιπαρό/ μίκτο δέρμα. Βαθύς καθαρισμός. Εξισορροπεί τις σημηματοροϊκές εκκρίσεις.

### Εξειδικευμένες Θεραπείες

#### **Ενυδατική Θεραπεία Hydra Moisture (60 λεπτά 95€)**

Εντατική θεραπεία για αφυδατωμένο δέρμα με σημεία τραχιά στην αφή. Το δέρμα αναζωογονείται, ανακτά την ελαστικότητά του, γίνεται πιο απαλό και μαλακό. Η θεραπεία αυτή επαναφέρει την ευεξία του δέρματος.

#### **Cold Marine mask – Ειδική φροντίδα για ευαίσθητο δέρμα (60 λεπτά 95€)**

Η θεραπεία αυτή περιλαμβάνει μια ανακουφιστική μάσκα πηλού και ένα κρεμώδες γαλάκτωμα και προσφέρει στιγμές απόλυτης ξεκούρασης στο ευαίσθητο δέρμα. Είναι γνωστή για την άμεση, δροσιστική και αποσυμφορητική δράση της και την ανακουφιστική σύνθεσή της. Αφήνει το δέρμα φωτεινό, με μία αίσθηση φρεσκάδας.

#### **Θεραπεία προσώπου Aromaderm (αιθέρια έλαια) (60 λεπτά 95€)**

Μια εξατομικευμένη αρωματοθεραπεία για πλήρη χαλάρωση. Κατάλληλη για κάθε τύπο δέρματος.

#### **St. Barth Freshness (90 λεπτά 140€)**

Θεραπεία για το πρόσωπο και την περιοχή του ντεκολτέ με χειρομασάζ και μους φρέσκιας παπάγιας, ανανά ή αγγουριού. Μια απόλυτα χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία για το πρόσωπο, το λαιμό, την περιοχή του ντεκολτέ και τα χέρια. Η δράση των υψηλής ποιότητας προϊόντων φροντίδας του δέρματος με φυσικές βιταμίνες και μέταλλα ενισχύεται με τη χρήση εκχυλισμάτων φρέσκων φρούτων.

Η φυσική φρεσκάδα του δέρματος, εναρμονισμένη με φίνα αρώματα από την Καραϊβική θα σας ταξιδέψουν σε έναν κόσμο εξωτικό. Αφήνει το δέρμα μαλακό, λείο καθαρό και ανανεωμένο. Ένα θρεπτικό χειρομασάζ με άρωμα βανίλιας bourbon, απαλού κρίνου ή άνθους tiare από την Καραϊβική προσθέτει την τελευταία πινελιά σε μια εμπειρία ευεξίας.

### **St. Barth Pureness (90 λεπτά 110€)**

Θεραπεία για το πρόσωπο και την περιοχή του νεκροκόμης με χειρομασάζ. Απολαύστε μια εξαιρετικά απαλή θεραπεία για το πρόσωπο, το λαιμό, την περιοχή του νεκροκόμης και τα χέρια. Αφεθείτε στα δροσερά αρώματα φυσικών ελιξίριων που φέρνουν στο νου ένα πολύχρωμο καλάθι με άνθη από την Καραϊβική. Χαρίστε στον εαυτό σας αυτή την ιδιαίτερα χαλαρωτική περιποίηση και βυθιστείτε σε έναν κόσμο απόλυτης χαλάρωσης. Τα υψηλής ποιότητας προϊόντα με βάση τα βότανα περιέχουν φυσικές βιταμίνες και άλατα και καθαρίζουν σε βάθος το δέρμα, ενισχύοντας τις φυσικές λειτουργίες του. Αφήνει το δέρμα μαλακό, λείο καθαρό και με μία αίσθηση φρεσκάδας. Η απαλή θεραπεία ολοκληρώνεται με ένα θεραπευτικό χειρομασάζ.

### **Thalgo Skin Perfection (60λεπτά 95€)**

Peeling με την μέθοδο της δερμοαπόξεσης για βαθιές ουλές ακμής, καφέ κηλίδες και εξομάλυνση της επιδερμίδας.

### **Θεραπεία Thalgo Men για άνδρες (60 λεπτά 95€)**

Εντατική φροντίδα καθαρισμού και ενυδάτωσης, ειδικά σχεδιασμένη για την ανδρική επιδερμίδα. Η θεραπεία απευθύνεται σε άνδρες ηλικίας άνω των 30 που θέλουν ένα καθαρό και δροσερό πρόσωπο.

### **Terre & Mer (60 λεπτά 100 €) (Jan 2010)**

Η Thalgo προσκαλεί την οργανική ομορφιά στην καθημερινότητά σας, προσφέροντας ένα φυσικό προστατευτικό περιβάλλον για όλες όσες αναζητούν την ξεκούραση της επιδερμίδας τους...

Αιθέρια έλαια και διατηρημένα φύκια συνδυάζονται για την επιστροφή στις ουσιαστικές ανάγκες της επιδερμίδας σας.

## **Θεραπείες ματιών**

### **Κολλαγόνο – Μάσκα ματιών (40 λεπτά 75€)**

Αυτή η ενυδατική θεραπεία με φυσικό θαλασσινό κολλαγόνο συμβάλλει στην πρόληψη της εμφάνισης ρυτίδων και περιποιείται το εύθραυστο λεπτό δέρμα. Συνιστάται για την εξάλειψη του φαινομένου του «ποδιού της χήνας» και των αφυδατωμένων βλεφάρων.

## **Θεραπείες υψηλής τεχνολογίας**

### **Wrinkle Control – Ομαλή μείωση (75 λεπτά 110€)**

Πρόκειται για μια νέα θεραπεία της Thalgo με υαλουρονικό οξύ για τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες

### **Θερμή θεραπεία προσώπου Bio Marine Warm (60 λεπτά 95€)**

Πλήρης αναζωογονητική θεραπεία προσώπου με ω λιπαρά για εξαιρετικά ξηρό δέρμα

### **Collagen Mask (75 λεπτά 110€)**

Μια πλούσια θεραπεία για δέρματα που έχουν χάσει τη φυσική τους υγρασία και για την καταπολέμηση των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων. Ιδανική για την αποκατάσταση της φθοράς από τον ήλιο και για αφυδατωμένα δέρματα. Η απόλυτη φροντίδα για το δέρμα, με άμεσα αποτελέσματα.

**Elixir Exceptional Mask (Η νέα αποκλειστική αντιγηραντική μέθοδος Thalgo)**  
**(75 λεπτά 130€)**

Εντατική θεραπεία που δρα ενάντια σε όλα τα σημάδια του γήρατος με τη χρήση εκχυλίσματος εξαιρετικά πλούσιου σε φυσικές ορμόνες φυκιών. Καταπολεμά την έλλειψη υγρασίας, τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες.

**Thalgogive – Θεραπεία σφριγηλότητας (75 λεπτά 130€)**

Μια θαυματική, εξατομικευμένη θεραπεία σφριγηλότητας με θαλάσσιο προκολλαγόνο και ειδικά ενεργά στοιχεία, επιλεγμένα βάσει της μορφολογίας του προσώπου σας, αναλόγως εάν το δέρμα σας χρειάζεται βελτίωση της υφής του και σύσφιξη ή περισσότερη σφριγηλότητα και ξεκούραση. Μία μόνο εφαρμογή αρκεί για να δείτε το δέρμα σας αναζωογονημένο και φωτεινό και το περίγραμμα του προσώπου σας πιο σφριγηλό και τονισμένο

**Brightening Range (60min 100€)**

Οι επιβλαβείς ακτίνες του ήλιου επιβαρύνουν το δέρμα μας ανα πάσα στιγμή: όταν περπατάμε στην πόλη, όταν τρώμε σε μια βεράντα ακόμα και όταν οδηγούμε. Αυτή η θεραπεία δίνει την δυνατότητα στο δέρμα να ανακτήσει την αρχική του λάμψη μακριά από πανάδες και άλλα χαρακτηριστικά που αφήνει επάνω του ο ήλιος.



## Terrake Facial Treatments

### **Precious Earth - Αντιγηραντική θεραπεία προσώπου (60 λεπτά 110€)**

Γνωριμία με την ιδανική ουσία για απομάκρυνση της έντασης, λείανση και αναδόμηση. Οι ρυτίδες, οι λεπτές γραμμές έκφρασης και τα σημάδια του χρόνου στο πρόσωπό σας μειώνονται, ενώ η αίσθηση βαθιάς χαλάρωσης κάνει το πρόσωπό σας να λάμπει.

### **Breath of Pure Air – Αποτοξινωτική θεραπεία προσώπου, αυξάνει την παραγωγή κολλαγόνου (60 λεπτά 105€)**

Εκχυλίσματα φυτών του βουνού αγκαλιάζουν την επιδερμίδα σας προσφέροντας βαθύ καθαρισμό και μια εμπειρία απόλυτης απόλαυσης για τις αισθήσεις. Αφήνει στο δέρμα έναν αέρα φρεσκάδας και λάμψης, σαν να γυρίσατε μόλις από τη φύση.

### **Rare Essence - Θρεπτική θεραπεία προσώπου (60 λεπτά 110€)**

Μια λοσιόν με εκχυλίσματα μπαμπού που προσφέρει ενυδάτωση σε βάθος και μια μάσκα με συστατικά από φρούτα και άνθη που θρέφει και ανανεώνει...Χαρίζει στο δέρμα σας βελούδινη υφή, λάμψη και σφριγηλότητα.

### **Origins of the Sea - Ενυδάτωση προσώπου (60 λεπτά 105€)**

Η εξαιρετική φρεσκάδα του νερού ηφαιστειακής λίμνης αναζωογονεί το πρόσωπό σας. Το Origins of the Sea ξυπνά τις αισθήσεις, θρέφει την επιδερμίδα και σας γεμίζει ενέργεια.



## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΑΣΑΖ

### ΜΑΣΑΖ ΧΕΙΡΟΣ ( ΞΗΡΗ ΠΕΡΙΟΧΗ )

#### **Μασάζ «Apolon» (75 λεπτά 150€)**

Ένας συνδυασμός των πιο αγαπημένων ειδών μασάζ του Κέντρου Θαλασσοθεραπείας μας. Μασάζ με καυτές πέτρες, μασάζ με μπαμπού, μασάζ ρεφλεξολογίας και μασάζ κεφαλιού.

#### **Μασάζ Californian Modelling (25 λεπτά 75€, 50 λεπτά 100€)**

Αυτή η θεραπεία περιλαμβάνει κινήσεις σμίλευσης σε ολόκληρο το σώμα βάσει ενός πρωτοκόλλου καλάρωσης για μέγιστη καλάρωση.

#### **Μασάζ καλάρωσης & ρεφλεξολογίας με αιθέρια έλαια (25 λεπτά 75€, 50 λεπτά 100€)**

Αυτή η θεραπεία βασίζεται σε μια συγκεκριμένη θεραπεία που επιφέρει μέγιστη καλάρωση, επωφελούμενη από τις ηρεμιστικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων.

#### **Χαλαρωτικό μασάζ «4 Hands» (25 λεπτά 100€)**

Χαλαρωτικό μασάζ με αιθέρια έλαια από δύο θεραπευτές ταυτόχρονα για υπέρτατη καλάρωση

#### **Ινδικό μασάζ (25 λεπτά 75€, 50 λεπτά 100€)**

Αυτό το ινδικής προέλευσης μασάζ Αγιουβέρδα εφαρμόζεται σε ολόκληρο το σώμα. Απομακρύνει την ένταση από όλους τους μύες και βυθίζει το σώμα και το πνεύμα στην απόλυτη καλάρωση. Ο θεραπευτής ακολουθεί ένα παραδοσιακό πρωτόκολλο που ονομάζεται μέθοδος Abyanga.

#### **Μασάζ Lymphodrainage (45 λεπτά 100€)**

Αυτό το μασάζ εφαρμόζεται στο λεμφικό σύστημα. Η απαλή, αργή και περιοδική πίεση βοηθά στην αποτελεσματική αποστράγγιση των υγρών, κυρίως στην περίπτωση των οιδημάτων και της κυτταρίτιδας.

#### **Αιγυπτιακό μασάζ (25 λεπτά 75€)**

Πρόκειται για μια αυθεντική μέθοδο μασάζ η οποία βασίζεται σε μια παραδοσιακή αιγυπτιακή θεραπεία, στην οποία χρησιμοποιείται φυσικός σπόγγος (λούφα) για απαλή απολέπιση σε συνδυασμό με χαλαρωτικό μασάζ.

#### **Ασιατικό μασάζ (50 λεπτά 100€)**

Η Ασιατική προέλευση αυτού του μασάζ συνδυάζει τις διάφορες τέχνες των Ασιατών. Αυτό το αυθεντικό πρωτόκολλο μάλαξης βασίζεται στη μέθοδο σιάτσου, καθώς και στην ταϊλανδέζικη και κορεάτικη μέθοδο. Διεγείρει πολλά ενεργειακά σημεία στο σώμα σας και ενεργοποιεί τη ροή της ζωτικής σας ενέργειας. Αναλόγως των σημείων που διεγείρονται, η θεραπεία έχει αναζωογονητικό και χαλαρωτικό αποτέλεσμα.

### **Μασάζ με μπαμπού (50 λεπτά 110€)**

Μια πολύ ιδιαίτερη μέθοδος μασάζ η οποία συνδυάζει προηγμένες κινήσεις των χεριών (τρίψιμο, πίεση και ελαφριά συμπίεση) με τη δεξιοτεχνική χρήση καλαμιών μπαμπού για την επίτευξη βαθιάς χαλάρωσης και μέγιστης αποτοξίνωσης του σώματος. Μεγάλα ζεστά μπαμπού θερμαίνουν την περιοχή των νεφρών και χαλαρώνουν την οσφυϊκή χώρα. Τα μεγάλα, φρεσκοκομμένα μπαμπού που χρησιμοποιούνται με διαδοχικά αγγίγματα και κυματοειδείς κινήσεις στα πόδια διεγείρουν και διευκολύνουν την κυκλοφορία του αίματος και του λεμφικού συστήματος, συμβάλλοντας στην απομάκρυνση των τοξινών και των μεταβολικών καταλοίπων.

Τα μεσαίου μεγέθους μπαμπού χρησιμοποιούνται με κινήσεις κύλισης για την εξάλειψη συγκεκριμένων κόμπων στην πλάτη, το θώρακα, τους ώμους και το λαιμό. Χρησιμοποιούνται επίσης για την ενεργοποίηση των ενεργειακών σημείων των μεσημβρινών του σώματος με κινήσεις τριβής Αγιουβέρδα. Αυτά τα μπαμπού διεγείρουν την κυκλοφορία του αίματος με προοδευτικά χτυπήματα.

### **Μασάζ με καυτές πέτρες (50 λεπτά 125€)**

Η νέα αυτή έκδοση της γνωστής παγκοσμίως μεθόδου μασάζ με πέτρες εκτοξεύει τις αισθήσεις σε μια άλλη διάσταση!

Ζεστές και δροσερές πέτρες διαφόρων μεγεθών τοποθετούνται σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος για τη διευκόλυνση της αρμονικής ροής των υγρών και της ενέργειας. Οι πέτρες μετατρέπονται σε μια φυσική πηγή θερμότητας και ενέργειας.

Με τη βοήθεια μεγάλων στρογγυλών πετρών, ο φυσιοθεραπευτής «σιμιλεύει» και απαλύνει τις καμπύλες γραμμές του σώματος, τονώνοντας τη μέση και τους μηρούς για αδυνάτισμα.

### **Silk Massage (Χαμάμ και αιγυπτιακό μασάζ & μασάζ για μεταξένιο δέρμα) (90 λεπτά 160€)**

Μια νέα πολυτελής θεραπεία που αναζωογονεί το δέρμα και το αφήνει απαλό και μαλακό σαν μετάξι. Σε αυτή τη θεραπεία, έπειτα από το χαμάμ που απομακρύνει την ένταση και τις τοξίνες, ο θεραπευτής τρίβει απαλά το δέρμα με μια κρέμα με βάση τα οξέα φρούτων για αποτελεσματικό καθαρισμό. Ακολουθεί ένα χαλαρωτικό και εξισορροπητικό μασάζ υπό το φως των κεριών με αρωματισμένο ταλκ.

### **Μασάζ σιάτσου (50 λεπτά 120€)**

Μια πανάρχαια πρακτική και η ιαπωνική έκδοση της κινεζικής πιεσοθεραπείας που ακολουθεί τις ενεργειακές γραμμές του σώματος. Δρα αποκαθιστώντας την ενεργειακή ισορροπία του σώματος και ενεργοποιεί τους μηχανισμούς άμυνας και ανάκαμψής του. Αναζωογονεί και χαρίζει ενέργεια για μεγαλύτερη εσωτερική ηρεμία, σωματική ευεξία και ικανότητα συγκέντρωσης.

### **Ταϊλανδέζικο μασάζ (60 λεπτά 120€)**

Πιστεύεται ότι το ταϊλανδέζικο μασάζ έκανε την εμφάνισή του πριν από περισσότερα από 2.500 χρόνια στην Ινδία. Το ταϊλανδέζικο μασάζ χαρίζει περισσότερη ενέργεια και είναι πιο έντονο από τα πιο κλασικά είδη μασάζ.

Ονομάζεται επίσης ταϊλανδέζικο γιόγκα μασάζ γιατί ο θεραπευτής χρησιμοποιεί τα χέρια, τα γόνατα και τα πόδια του για να σας μετακινεί σε μια σειρά στάσεων που μοιάζουν με τις διατάξεις της γιόγκα

### **Μασάζ προσώπου (25 λεπτά 80€)**

Είναι ένα χαλαρωτικό, ενυδατικό μασάζ για το πρόσωπο και την περιοχή του νεκροκτέ που ανακουφίζει από το στρες.

### **Μασάζ ρεφλεξολογίας (25 λεπτά 75€)**

Ένα εξειδικευμένο μασάζ με ιδιαίτερη τεχνική όπου ο θεραπευτής χρησιμοποιεί τα χέρια του και ασκεί πίεση σε συγκεκριμένα σημεία των ποδιών, δημιουργώντας έτσι ισορροπία στο νευρικό σύστημα. Σύμφωνα με την κινεζική ιατρική, τα αισθητήρια νεύρα των εσωτερικών οργάνων που εκτείνονται σε ολόκληρο το σώμα συγκεντρώνονται κυρίως στα πέλματα των ποδιών. Συνεπώς, αυτό το μασάζ τονώνει αποτελεσματικά τις λειτουργίες των εσωτερικών οργάνων.

### **Μασάζ κεφαλιού (25 λεπτά 75€)**

Ένα απολαυστικό και χαλαρωτικό μασάζ στο κεφάλι για απόλυτη πνευματική χαλάρωση

### **Θεραπευτικό μασάζ (25 λεπτά 75€)**

Μια εξειδικευμένη θεραπεία σώματος ιδανική έπειτα από τραυματισμούς ή μυϊκά προβλήματα.

### **St. Barth Harmony (60 λεπτά 110€)**

Απολαύστε ένα χαλαρωτικό και απαλό μασάζ με προϊόντα εντατικής περιποίησης, ειδικά προσαρμοσμένα στις ανάγκες σας. Επιλέξτε αγνό, χλιαρό λάδι καρύδας, ιδανικό για εντατική περιποίηση του πολύ ξηρού δέρματος, λάδι αβοκάντο για την ενίσχυση των λειτουργιών του εξαιρετικά ευαίσθητου δέρματος ή τζελ με εκχύλισμα κισσού και λάδι με μενθόλη για την ενδυνάμωση των ιστών και των στιβάδων του δέρματος. Ύστερα, αφεθείτε στα μεθυστικά αρώματα της Καραϊβικής. Επιλέξτε την αγαπημένη σας λοσιόν σώματος με λάδι αβοκάντο και το άρωμα της αγνής βανίλιας bourbon, του άνθους tiare ή το ιδιαίτερα θηλυκό άρωμα του κρίνου.

### **St. Barth Slimming (25 λεπτά 80€)**

Για γρήγορη ανακούφιση και χαλάρωση των πρησμένων ποδιών, παραδείγματος χάρη έπειτα από μεγάλες περιόδους καθιστικής ζωής, ορθοστασίας ή έπειτα από πτήσεις μεγάλης διάρκειας ή απλά για πιο όμορφα και πιο λεπτά πόδια. Το τζελ με εκχύλισμα από κισσό έχει αποστραγγιστική δράση, ενώ παράλληλα ενισχύει το φλεβικό και διεγείρει το λεμφικό σύστημα. Η μενθόλη και η καμφορά βοηθούν στη μικροκυκλοφορία και προσφέρουν ανανέωση και αναζωογόνηση. Εμπιστευθείτε τη φροντίδα των ποδιών σας στα μεθυστικά συστατικά από την Καραϊβική. Επιλέξτε την αγαπημένη σας λοσιόν σώματος με λάδι αβοκάντο και το άρωμα αγνής βανίλιας bourbon, το άνθος tiare ή το ιδιαίτερα θηλυκό άρωμα του κρίνου.

### **Συνεδρία χαλάρωσης στο κρεβάτι υδρομασάζ του συστήματος Well (στεγνή περιοχή) (30 λεπτά 45€)**

Εξαιρετικά χαλαρωτική θεραπεία. Μετά την εφαρμογή θεραπειών με θαλάσσιες δραστικές ουσίες το σώμα παραμένει ξαπλωμένο σε ένα ζεστό κρεβάτι νερού που προσφέρει μασάζ σε όλη την πλάτη και τα πόδια.



## ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ & ΥΔΡΟΜΑΣΑΖ

### ΛΟΥΤΡΑ ΥΔΡΟΜΑΣΑΖ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ ΝΕΡΟ

#### Λουτρό υδρομασάζ

Αυτή η θεραπεία παρέχεται μέσα σε μπανιέρα και περιλαμβάνει ένα γαλάκτωμα και ζεστό θαλασσινό νερό. Βοηθά στην οξυγόνωση των ιστών και χαρίζει μια γενική αίσθηση καλάρωσης. Αυτό το λουτρό προσφέρει επίσης τις ευεργετικές ιδιότητες ενός προοδευτικού μασάζ μέσω των πολυάριθμων εκτοξευτήρων νερού που στοχεύουν σε διάφορα σημεία του σώματος. Η συγκεκριμένη θεραπεία χαλαρώνει τους μύες και τις αρθρώσεις και τονώνει την κυκλοφορία του αίματος. Στο λουτρό φυσικού θαλασσινού νερού μπορούν να προστεθούν αιθέρια έλαια, μεταλλικά άλατα και πολύ μικρά κομμάτια από φύκια.

Το πρόγραμμα χρωματοθεραπείας είναι μια ειδική θεραπεία που παρέχεται προαιρετικά με αυτό το λουτρό. Αξιοποιεί τη ηρεμιστική δύναμη του φωτός και τη χαλαρωτική ικανότητα των βασικών χρωμάτων.

**Υδρομασάζ με αρωματικό θαλασσινό νερό και αιθέρια έλαια (20 λεπτά 55€)**  
**Υδρομασάζ με θαλασσινό νερό και θαλάσσια μεταλλικά άλατα (20 λεπτά 55€)**  
**Πρόγραμμα υδρομασάζ με θαλασσινό νερό και χρωματοθεραπεία (20 λεπτά 55€)**

#### St. Barth Dream (20 λεπτά 55€)

Λουτρά ομορφιάς που προσφέρουν στιγμές καλάρωσης και εντατική θρέψη με βάση το εξαιρετικά απαλό τζελ-ντους και αφρόλουτρό μας σε συνδυασμό με καρύδα-βανίλια, αβοκάντο-tiare, καρύδα, κρίνο ή με το δικό σας αγαπημένο μίγμα εξωτικών ελαίων και λοσιόν. Αφήστε το μεθυστικό άρωμα της Καραϊβικής να «βομβαρδίσει» το δέρμα σας με πολύτιμα μέταλλα και βιταμίνες. Αυτό το απολαυστικό λουτρό ομορφιάς χαρίζει στο δέρμα σας μακράς διάρκειας βελούδινη λάμψη.

#### Ντους Submarine σε μπανιέρα με θαλασσινό νερό (30 λεπτά 55€)

Αυτή η θεραπεία παρέχεται μέσα σε ειδικά διαμορφωμένη μπανιέρα και συνδυάζει τα ευεργετικά αποτελέσματα του ζεστού λουτρού με εκείνα του μασάζ τονώνοντας την κυκλοφορία του αίματος. Αυτό το ντους χαλαρώνει το σώμα και ανακουφίζει από τον πόνο.

#### Ντους & μασάζ κάτω από το ντους θαλασσινής βροχής

Ένα ηρεμιστικό και χαλαρωτικό μασάζ κάτω από ντους θαλασσινής βροχής. Η χαλαρωτική και τονωτική δράση του μασάζ ενισχύεται από ένα ζεστό ντους με χαμηλή πίεση νερού. Αυτή η θεραπεία απομακρύνει από το σώμα σας κάθε ένταση και βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου σας. Το μασάζ προσφέρεται από έναν ή δύο θεραπευτές για πιο δραστικό αποτέλεσμα.

**Ντους (25 λεπτά 50€)**

**Χαλαρωτικό μασάζ κάτω από το ντους (25 λεπτά 70€)**

**Χαλαρωτικό μασάζ από δύο θεραπευτές κάτω από μη αυτόματο ντους (25 λεπτά 100€)**

### **Ντους με εκτοξευτήρες (15 λεπτά 50€)**

Ένας θεραπευτής κατευθύνει έναν εκτοξευτήρα θαλασσινού νερού ρυθμιζόμενης έντασης σε ολόκληρο το σώμα σας, κυρίως σε περιοχές που απαιτούν ειδική θεραπεία. Πρόκειται για ένα βαθύ μασάζ που χαλαρώνει τους μύες και τονώνει την κυκλοφορία του αίματος και του λεμφικού συστήματος.

### **Θεραπεία Chromotherm με φύκια ή εφαρμογή φυκιών με τη μέθοδο της χρωματοθεραπείας (30 λεπτά 60€)**

Υποδεχθείτε τη νέα γενιά θεραπειών με φύκια. Ενώ βρίσκεστε στο μηχάνημα χρωματοθεραπείας ολόκληρο το σώμα σας είναι καλυμμένο με ένα στρώμα ζεστών φυκιών για την αποτελεσματικότερη διείσδυση των ιχνοστοιχείων. Η χρήση των φυκιών συνδυάζεται με ατμόλουτρο, συμπεριλαμβανομένης της χρωματοθεραπείας και της αρωματοθεραπείας. Η συνεδρία ολοκληρώνεται με ένα χαλαρωτικό ντους με θαλασσινό νερό. Η θεραπεία έχει αδυνατιστική και αναλγητική δράση και τροφοδοτεί το σώμα σας με πολύτιμα μέταλλα.

### **Υδρομασάζ με θαλασσινό νερό με τη μέθοδο Thalaxion (20 λεπτά 60€)**

Αυτή η μέθοδος συνδυάζει τις αρχές της πιεσοθεραπείας και της κρυοθεραπείας με τις ευεργετικές ιδιότητες του υδρομασάζ με θαλασσινό νερό. Αυτή η «ενημερωμένη» θεραπεία χρησιμοποιεί θαλασσινό νερό για την αντιμετώπιση των προβλημάτων της κυκλοφορίας του αίματος και του λεμφικού συστήματος, καθώς και την ανακούφιση των πρησμένων ποδιών. Αποτελεί μια πολύ αποτελεσματική θεραπεία για την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και την ιδανική συμπληρωματική θεραπεία για τα προγράμματα αδυνατίσματος.

## **ΠΙΣΙΝΑ ΘΑΛΑΣΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

### **Αναλυτική συνεδρία Πίδακα στην πισίνα του γυμναστηρίου νερού (υποβρύχια συνεδρία πίδακα πισίνας) (Καθημερινές 45€, Σαββατοκύριακο 50€)**

Το υποβρύχιο μασάζ με πίδακα που βρίσκεται στην κύρια πισίνα Θαλασσοθεραπείας, συμπληρωμένο από απλές ασκήσεις, κάνει το σώμα σας πιο ευέλικτο και τονώνει τους μύς σας. Η θεραπεία αυτή λαμβάνει χώρα σε ένα ειδικό πρόγραμμα με υποβρύχιους πίδακες. Επιτυγχάνει άμεσα χαλαρωτικό μασάζ και ξεπρήζει εκ βάθρων το σώμα.



## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

### Μεμβράνες τυλίγματος και απολεπίσεις

#### Ειδικές θαλάσσιες φροντίδες

##### **Απολέπιση «Marine Prelude» της Thalgo (60 λεπτά 95€)**

Αυτή η απολαυστική θεραπεία απολέπισης που αναπληρώνει τα μέταλλα του σώματος περιλαμβάνει έναν συνδυασμό φυσικής θαλάσσιας λάσπης για βαθύ καθαρισμό και θαλάσσιων αλάτων. Η θεραπεία αυτή συμπληρώνει τέλεια τη θεραπεία Aromaceane.

##### **Κλασική θεραπεία με φύκια ή εφαρμογή φυκιών (30 λεπτά 70€)**

Ολόκληρο το σώμα καλύπτεται με ένα στρώμα ζεστών φυκιών για την αποτελεσματικότερη διείσδυση των ιχνοστοιχείων. Αναλόγως των φυκιών που χρησιμοποιούνται, αυτή η θεραπεία αναπληρώνει τα μέταλλα του σώματος, αναζωογονεί ή αδυνατίζει. Η θεραπεία έχει αδυνατιστική και αναλγητική δράση και τροφοδοτεί το σώμα σας με πολύτιμα μέταλλα.

##### **Θεραπεία αδυνατίσματος Aromaceane (60 λεπτά 95€)**

Αυτή η θεραπεία περιλαμβάνει μία εξατομικευμένη περιτύλιξη σώματος που συνδυάζει την αποτελεσματικότητα των αιθέριων ελαίων και τη φυσική θαλάσσια λάσπη. Ειδικές τεχνικές με τα χέρια και ένα μασάζ αντανάκλαστικών σημείων, ακολουθούμενο από τεχνικές απαλών αγγιγμάτων, βελτιώνουν την αποτελεσματικότητα αυτής της θεραπείας THALGO.



## Terrake Body Treatments

### **Mineral Sculpt - Σύσφιξη σώματος (60 λεπτά 105€)**

Πρόκειται για μια αποτελεσματική θεραπεία σμίλευσης του σώματος, η οποία συμπληρώνεται από έντονο μασάζ

### **Total Hand Mineral (90 λεπτά 150€)**

Μια απόλυτα ενυδατική και χαλαρωτική θεραπεία

### **Snow Breeze– Αποτοξίνωση σώματος (90 λεπτά 130€)**

Μία θεσπέσια εναλλαγή θερμών και ψυχρών αισθήσεων. Το σώμα σας ανακαλύπτει μια νέα διάσταση ευεξίας. Έπειτα από αποτοξίνωση σε βάθος, το σώμα σας αρχίζει ξανά να αναπνέει και ανακτά τη χαμένη λάμψη και απαλότητά του.

### **Liana Contour - Body Figure (90 λεπτά 150€)**

Περιτύλιξη σώματος με αρωματικά φυτά που σμιλεύει και αναδεικνύει τη φιγούρα σας. Το αποτέλεσμα: μία αρμονική και λεπτή φιγούρα.

### **Marine Wave – Relaxing Water - Ενυδάτωση σώματος (90 λεπτά 150€)**

Συνδυασμός του τρεχούμενου νερού που χαϊδεύει απαλά το σώμα σας με το χαλαρωτικό άγγιγμα και την αίσθηση φρεσκάδας μίας υδάτινης θεραπείας περιτύλιξης.



## Θεραπείες αισθητικής σώματος

### **Thalgo Mince LC24 (60 λεπτά 95€)**

Τοπική περιτύλιξη σώματος Thalgo Mince με το προηγμένο συστατικό LC24. Πρόκειται για μια εντατική θεραπεία για την κυτταρίτιδα, τη χαλάρωση και τις ραγάδες στους γοφούς, τα πόδια, τους μηρούς και τους γλουτούς. Συνιστάται ως μέρος μίας ολοκληρωμένης θεραπείας για μέγιστα αποτελέσματα.

### **Mer & Sens (90 λεπτά 150 €) (Jan 2010)**

Πρόσκληση σε χαλάρωση για βαθύ ύπνο..... Ένας μοναδικός συνδυασμός θερμών ηφαιστιακών πετρών και κρύων θαλάσσιων πετρών. Η θεραπεία αυτή συνδυάζει πρόσωπο και σώμα ταυτόχρονα, που αποτελείται από ενυδάτωση και μασάζ με πέτρες.

### **Indoceane – Orient Serenity (90 λεπτά 120€)**

Το στρες είναι η φυσική αντίδραση του οργανισμού στην προσπάθειά του να προσαρμοστεί στις αλλαγές, καθώς η εργασία, η ρύπανση και η καθημερινή ζωή καταπονούν σημαντικά το σώμα. Συνεπώς, πρέπει να αναπληρώνετε τακτικά τα επίπεδα ενέργειάς σας! Απαντώντας στην ανάγκη σας για περισσότερη ευεξία, η Thalgo έψαξε σε θάλασσες και ωκεανούς για να ανακαλύψει τις δυνάμεις ηρεμίας και χαλάρωσης της Ανατολής και να δημιουργήσει μια πραγματική ιεροτελεστία ουσιαστικής χαλάρωσης. Αποτελείται από ένα προϊόν απολέπισης με γλυκό και απολαυστικό άρωμα, μία μοναδική μέθοδο μασάζ και μία μοναδική θεραπεία περιτύλιξης σώματος και υπόσχεται στιγμές υπέρτατης χαλάρωσης.

### **Το λουτρό της Κλεοπάτρας (20 λεπτά 55€)**

Για αιώνες, η Κλεοπάτρα υπήρξε σύμβολο της κομψότητας και της φυσικής ομορφιάς. Βυθιστείτε στο λουτρό της Κλεοπάτρας και βιώστε μια μοναδική ιεροτελεστία. Η θεραπεία περιλαμβάνει ένα πολύτιμο υδρομασάζ σε λουτρό γάλακτος για την ενυδάτωση του σώματος.

### **St. Barth Softness (30 λεπτά 85€)**

Χαλαρωτικό απολεπιστικό μασάζ για βελούδινα απαλό και μαλακό δέρμα. Τα ένζυμα που περιέχει η φρέσκια παπάγια, το γιαούρτι και ένα ειδικό σύμπλοκο από τη θαλάσσια άμμο, ενισχυμένο με ανόργανες ουσίες, απομακρύνουν τα νεκρά κύτταρα του δέρματος. Το αγνό έλαιο καρύδας προσφέρει φροντίδα που διαρκεί, καθώς και εντατική περιποίηση με πολύτιμες θρεπτικές ουσίες. Θέτει τις βάσεις για ένα ομοιόμορφο μαύρισμα με πραγματικά μεγάλη διάρκεια.

### **St. Barth Elasticity (30 λεπτά 90€)**

Πρόκειται για μία μάσκα σώματος από πηλό και μους ανανά ή αγγουριού. Προσφέρει εντατική φροντίδα στο σώμα για τη βελτίωση της όψης του δέρματος, «βομβαρδίζοντάς» το με πολύτιμα μέταλλα και βιταμίνες, φυσικά συστατικά του πηλού και του μους φρέσκου ανανά ή αγγουριού. Ο κισσός, η μενθόλη και η καμφορά διεγείρουν και δυναμώνουν τους ιστούς, ενώ το έλαιο αβοκάντο εξασφαλίζει πολύτιμα θρεπτικά συστατικά. Το αποτέλεσμα: ορατά απαλότερο και πιο σφικτό δέρμα.

### **St. Barth Sensation (50 λεπτά 100€)**

Πλούσια μάσκα σώματος σε συνδυασμό με τις ευεργετικές ιδιότητες ενός χαλαρωτικού μασάζ. Η μάσκα σώματος αποκαθιστά την υγρασία του δέρματος και απογειώνει όλες τις αισθήσεις. Επιλέξτε το αγαπημένο σας άρωμα: βανίλια bourbon, άνθη tiare ή εξωτικός κρίνος. Μια κρεμώδης, μεταξένια μάσκα καλύπτει ολόκληρο το σώμα σας και προσφέρει στο δέρμα σας θρεπτικά συστατικά και λιπίδια από υψηλής ποιότητας φυτικά έλαια. Την απορρόφηση της μάσκας ενισχύει ένα θεοπέσιο, αρωματικό και χαλαρωτικό μασάζ με το οποίο ολοκληρώνεται η θεραπεία. Χαρίζει στο δέρμα σας ορατά βελτιωμένη όψη και βελούδινη απαλότητα.

### **Ocean Memory (135λεπτά 170€)**

Peeling σώματος, απολαυστικό υδρομασάζ θαλασσινού νερού και χαλαρωτικό μασάζ που συνδυάζει πιέσεις με πουγκιά και μασάζ με ειδικές κινήσεις είναι η τελευταία πρόταση της THALGO για βαθιά καλάρωση.

### **Slim & Sculpt Expert (90 λεπτά 170€)**

Μια ιδιαίτερα στοχευμένη θεραπεία επαναπροσδιορίζει την σιλουέτα κομματι κομματι. Διπλό αποτέλεσμα express αδυνάτισμα σε 14 μόλις ημέρες και μείωση της κυτταρίτιδας. Το δέρμα σφίγγει και το σώμα επανέρχεται στις ιδανικές του αναλογίες.



## ΑΛΛΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

### Συνεδρία πρεσοθεραπείας (50λεπτά 95€)

Τα πόδια επωφελούνται από αυτό το μηχανικό μασάζ, το οποίο ενεργεί με την εναλλαγή της πίεσης και της χαλάρωσης ούτως ώστε να βελτιωθεί η κυκλοφορία και φέρνει ένα αίσθημα ελαφρότητας στα πόδια σας. Επίσης, μία λοσιόν φτιαγμένη από φύκια εφαρμόζεται στα κάτω άκρα για να διεγείρει την κυκλοφορία ενώ χαρίζει ένα άμεσο και μακράς διάρκειας αίσθημα ελαφρότητας και φρεσκάδας.

### Σύστημα θεραπείας απίσχνωσης (λιπογλυπτική σώματος με σύστημα LPG Cellu M6) (35λεπτά 90€)

Αυτή η θεραπεία συνδέει την αρχή του μασάζ «μαλάξεις και κυλινδρικό τρίψιμο» με μια τεχνική αναρρόφησης. Ιδιαίτερα αποτελεσματικό για τη θεραπεία της κυτταρίτιδας, το μασάζ αυτό χρησιμοποιείται επίσης και για την φροντίδα του δέρματος και των ουλών.

Συνιστάται να γίνεται αγορά πακέτου για πιο εμφανή αποτελέσματα

6 συνεδρίες 485€

12 συνεδρίες 910€

## ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ & ΑΕΡΟΒΙΚΗ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ (PERSONAL TRAINING ME PANTEBOY)

- Κύρια αίθουσα Γυμναστηρίου (60λεπτά 55€)
- Αίθουσα Αεροβικής (60λεπτά 55€)
- Jet Vibe (35€)

### ΧΩΡΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

- Ελεύθερη αλλά υποβοηθούμενη πρόσβαση (40€)

### ΧΩΡΟΣ ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ, ΑQUA

Pilates, Γιόγκα, Διατάσεις, Aqua Gym (με επιτήρηση) (40€)

### Χαμάμ (40€)

Το παραδοσιακό ανατολίτικο ατμόλουτρο πραγματοποιούμενο με αριστοτεχνικό τρόπο. Η αποτελεσματικότητά του προέρχεται από την επίδραση της «υγρής ζέστης» που δημιουργείται στο δωμάτιο με την παραγωγή ατμού. Ιδιαίτερα αποτελεσματικό για το αδυνάτισμα και το χαλάρωμα του σώματος. Το Χαμάμ μπορεί να συνοδευτεί από μια συνεδρία απολέπισης και σύντομου μασάζ χειρός (σαν συμπλήρωμα).

### Σάουνα (40€)

Το πρωτότυπο Νορβηγικό ατμόλουτρο. Δημιουργεί ένα ιδιαίτερο αποτέλεσμα «ξηρής ζέστης» σε αντίθεση με το χαμάμ. Η θεραπεία αυτή αποτοξινώνει το σώμα δημιουργώντας ένα αποτέλεσμα βαριάς ζέστης. Πολύ αποτελεσματικό, αλλά δεν συνιστάται για ευαίσθητα άτομα.

### Solarium (5λεπτά 20€, 10λεπτά 30€, 15λεπτά 40€)

**Σύμβουλος Διατροφής** Προσωπικό πρόγραμμα Διατροφής-Αδυνατίσματος (55€)

## ΑΛΛΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

### Μανικιούρ/Πεντικιούρ

Θεραπεία	Διάρκεια σε λεπτά	Κόστος σε Ευρώ
Μανικιούρ Αrollon	45	60
Βασικό μανικιούρ	30	40
Γαλλικό μανικιούρ	45	45
Πεντικιούρ Αrollon	60	80
Βασικό πεντικιούρ	45	45
Γαλλικό πεντικιούρ	60	50
Μάσκα ορχιδέας	15	15
Παραφίνη για χέρια	10	20
Παραφίνη για πόδια	15	25
Αμπούλα αντιγήρανσης και ανανέωσης για χέρια	5	15
Αμπούλα αντιγήρανσης και ανανέωσης για πόδια	10	18
Αρωματοθεραπεία για πόδια	30	60
Βάψιμο νυχιών χεριών	5	20
Βάψιμο νυχιών ποδιών	5	20
Επαγγελματικό μακιγιάζ	30	60

Κερι	Κόστος σε Ευρώ
Ολόκληρο πόδι	50
Μισό πόδι	40
Ολόκληρος βραχίονας χεριού	40
Μισός βραχίονας	35
Μπικίνι	35
Βραζιλιάνικη αποτρίχωση	45
Πλάτη/στήθος	45
Χείλος	20
Πηγούνι	20
Ολόκληρο πρόσωπο	55
Φρύδια	20
Μασχάλη	25



## SPA ΕΤΙQUETTE

- ❖ Παρακαλείστε όπως φθάνετε στο χώρο του SPA 15 λεπτά πριν από την ώρα έναρξης της θεραπείας σας, ώστε να αποφεύγεται η μείωση της διάρκειάς της. Θεραπείες που δεν ακυρώνονται 24 ώρες πριν, θα χρεώνονται κανονικά.
- ❖ Θα πρέπει να συμπληρώσετε Ιατρικό Ερωτηματολόγιο πριν αρχίσετε οποιαδήποτε δραστηριότητα. Σε περίπτωση που έχετε κάποιο συγκεκριμένο πρόβλημα υγείας θα πρέπει να είμαστε ενήμεροι.
- ❖ Σας παρέχουμε ντουλάπι με κλειδί για τα προσωπικά σας αντικείμενα, μπουρνούζι, πετσέτες, παντόφλες και σκουφάκι για τα μαλλιά σας.
- ❖ Θα ήταν φρόνιμο να φοράτε μόνο τα εσώρουχα σας ή το μαγιό ανάλογα με την θεραπεία που έχετε. Παρέχουμε εσώρουχα μιας χρήσης, τα οποία προμηθεύεστε από τον θεραπευτή σας εάν χρειαστεί. Εάν η θεραπεία σας σχετίζεται με το νερό είναι απαραίτητο να κάνετε ένα ντους πριν και να φοράτε το μαγιό σας.
- ❖ Για την ασφάλεια και την άνεσή σας θα σας προτείνουμε να αφήνετε τα πολύτιμα προσωπικά σας αντικείμενα στο σπίτι. Ντουλάπια με κλειδί παρέχονται αλλά δεν φέρουμε καμία ευθύνη για τυχόν ζημιά ή χάσιμο των προσωπικών σας αντικειμένων.
- ❖ Κατά την διάρκεια των θεραπειών παρακαλείστε να ενημερώνετε τους θεραπευτές εάν νιώθετε βολικά ή άβολα, πολύ ζέστη ή πολύ κρύο, εάν η πίεση είναι πολύ χαλαρή ή όχι. Η άνεσή σας και η φροντίδα σας είναι πολύ σημαντική για εμάς και σε προτεραιότητα.
- ❖ Τα κινητά τηλέφωνα απαγορεύονται μέσα στα δωμάτια των θεραπειών. Είναι η ώρα όπου το μυαλό και το σώμα σας θα πρέπει να απελευθερώσουν όλες τις έγνοιες, την κούραση και το άγχος της ημέρας.
- ❖ Στο Divani Apollon Spa & Thalasso δεν επιτρέπεται η είσοδος σε παιδιά κάτω των 16 ετών.
- ❖ Επειδή ενδιαφερόμαστε για την υγεία σας και την ομορφιά σας, όπως επίσης και για το περιβάλλον σας, στις εγκαταστάσεις του κέντρου θαλασσοθεραπείας, απαγορεύεται το κάπνισμα.



## Επισκεφθείτε την *Boutique* Μας

Οι εξειδικευμένοι αισθητικοί μας θα σας αφιερώσουν όσο χρόνο χρειάζεστε για να σας προτείνουν τις θεραπείες που είναι ιδανικές για το δέρμα σας καθώς και για την προσωπικότητά σας.

Με στόχο να επιμηκύνουμε τα αποτελέσματα της θεραπείας που μόλις επιλέξατε στο Divani Athens SPA & Thalasso Centre η ομάδα των θεραπειών μας είναι εκεί για να σας ενημερώσει για την μεγάλη γκάμα προϊόντων και θεραπειών της Thalgo καθώς και της St. Barth.

Επίσης στο κατάστημά μας θα έχετε την δυνατότητα να βρείτε μοναδικά αρώματα της Burberry καθώς και της St. Barth. Μην ξεχάσετε να δοκιμάσετε τα πολυαγαπημένα προϊόντα του Molton Brown

Ελπίζουμε η επίσκεψή σας στους χώρους μας να σας μείνει αξέχαστη !

